

MENU

22.12

PONIEDZIAŁEK

BUŁKI/WRAPY:

- Zapiekane bułeczki z salami, papryką, serem i jajkiem 806 kcal **-16,00 zł**
- Ciabatta z musztardą, jajkiem i polędwicą sopocką z ogórkiem kiszonym 470 kcal **-13,00 zł**
- Bułeczka z rukolą, camembert, konfiturą z żurawiny i tartymi orzechami włoskimi 408 kcal **-12,00 zł** ✓
- Schiacciata wieloziarnista z mimolette, polędwicą i papryką konserwową 480 kcal **-15,00 zł** NEW
- Wrap z kurczakiem, warzywami i sosem czosnkowym 350 kcal **-15,00 zł**

ŚNIADANIA:

- Jogurt+ mus mango marakuja + musli czekoladowe 300 kcal **-11,00 zł** ✓
- Kokosowa jaglanka z konfiturą z malin i płatkami migdałów 350 kcal **-10,00 zł** ✓
- Mini omleczki na słodko z konfiturą jagodową i brzoskwinia 450 **-12,00 zł** ✓

OBIADY:

- Indyk w sosie jogurtowo- koperkowym na kolorowym gnocchi z mizerią 550 kcal **-22,00 zł** 🌶️
- Kurczak po hawajsku podany z ryżem 500 kcal **-22,00 zł**
- Mielone z puree ziemniaczanym i mizerią 500 kcal **-22,00 zł**
- Wege nuggetsy z pieczonymi ziemniaczkami i dipem czosnkowym 750 kcal **-23,00 zł** ✓
- Krokiety z mięsem z barszczykiem czerwonym 600 kcal **-22,00 zł**
- Keto roladka z indyka z kozim serem w sezamie w sosie szpinakowym z orzeźwiającą sałatką 700 kcal **-24,00 zł** **KETO** ✓
- Rigatoni w sosie romesco z burratą i bazylią 750 kcal **-21,00 zł** ✓
- Czarny makaron w sosie maślanym z krewetkami, pieczonymi pomidorkami koktajlowymi i natką pietruszki 600 kcal **-24,00 zł**
- Pierogi z kapustą i grzybami 770 kcal **-17,00 zł** ✓
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 700 kcal **-17,00 zł** ✓
- Pierogi gyoza z wieprzowiną i warzywami + sos sojowy 450 kcal **-18,00 zł**
- Naleśniki z powidłami śliwkowymi + krem mascarpone 900 kcal **-20,00 zł** ✓
- Naleśniki z pieczarkami i goudą 550 kcal **-22,00 zł** ✓

ROLLSY:

- Spring rolls z krewetkami i warzywami + dip mango mięta 450 kcal **-19,00 zł**
- Rollsy z kurczakiem i warzywami + sos musztardowo-miodowy 715 kcal **-19,00 zł**

DESERY:

- Malinowe serniczko-brownie 450 kcal **-9,00 zł**
- Deser dubajski czekolada 730 kcal **-16,00 zł**
- Deser kinder country 550 kcal **-11,00 zł**
- Panna cotta z kremem krówkowym, musem truskawkowym i orzeszkami solonymi 500 kcal **-12,00 zł**

SALA TKI:

- Salatka z makaronem w pesto, kurczakiem i warzywami 550 kcal **-21,00 zł**
- Salatka z ziemniakiem, bobem, wędzonym tofu + dressing jogurtowo-zielony 540 kcal **-22,00 zł**
- Poke bowl z krewetkami w panko 700 kcal **-25,00 zł**

NAPOJE:

- Shake proteinowy rafaello z maliną 300 kcal **-11,00 zł**
- Smoothie czekoladowo-bananowe z nutą mięty 400 kcal **-12,00 zł**
- Smoothie tropikalne [ananas, mango, marakuja, pomarańcza, banan] 300 kcal **-11,00 zł**

ZUPY:

- Zupa meksykańska z dodatkiem kurczaka 250 kcal **-11,00 zł**
- Krem z pietruszki z pestkami dyni 350 kcal **-10,00 zł** ✓

BURGER:

- Burger w stylu drwala drwala z żurawiną 800 kcal **-27,00 zł**

PRZEKĄSKI:

- Mini sajgonki z warzywami z dipem chili-mango 400 kcal **-12,00 zł** ✓ 🌶️

ZESTAW DNIA!

- Mielone z puree ziemniaczanym i mizerią
+ Zupa - **29,00 zł**

 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

MENU

23.12

WTOREK

BUŁKI/WRAPY:

Ciabatta z szarpanym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 501 kcal - **12,00 zł**

Paluch z pastą jajeczną, szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym 390 kcal - **12,00 zł** ✓

Buteczka z chipsem z boczku, sałatą, serem i jajkiem sadzonym 686 kcal - **13,00 zł**

OBIADY:

Devolay z masłem podany z puree z ziemniaczków i buraczkami ćwikłowymi 700 kcal - **22,00 zł**

Papryka po meksykańsku faszerowana ryżem, kurczakiem i fasolą 375 kcal - **22,00 zł**

Polędwiczki wieprzowe w sosie kurkowym z puree ziemniaczanym i buraczkami z chrzanem 500 kcal - **22,00 zł**

Wege sznycel z ziemniaczkami i mizerią 600 kcal - **20,00 zł** ✓

Orkiszowe ravioli z dynią, parmezanem i pestkami dyni 685 kcal - **23,00 zł** ✓

Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 900 kcal - **17,00 zł**

Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 700 kcal - **17,00 zł** ✓

Zielone naleśniki nadziewane szpinakiem i fetą + dip czosnkowy 750 kcal - **22,00 zł** ✓

ROLLSY:

Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem koperkowym 667 kcal - **20,00 zł**

DESERY:

Serniczek na zimno z musem truskawkowym 200 kcal - **9,00 zł**

Deser kokosowo budyniowy na kruchym spodzie 427 kcal - **11,00 zł**

Pistacjowe tiramisu 600 kcal - **12,00 zł**

SAŁATKI:

Salatka Cezar z kurczakiem 450 kcal - **21,00 zł**

Salatka z kaszą gryczaną, buraczkami gotowanymi, serem feta i dressingiem miodowo-musztardowym 550 kcal - **21,00 zł**

NAPOJE:

Koktajl mango lassi 300kcal - **11,00 zł**

Smoothie z owoców leśnych z dodatkiem miodu 200 kcal - **11,00 zł**

ZUPY:

Zupa krem marchwiowo-ziemniaczana z pestkami dyni 300 kcal - **10,00 zł** ✓

Kapuśniaczek z kielbaską 250 kcal - **11,00 zł**

BURGER:

Cheeseburger z wołowiną, cheddarem, ogórkiem konserwowym, pomidorem i sosem tysiąca wysp 550 kcal - **20,00 zł**

TACOS:

Tacosy z kurczakiem i fasolą 420 kcal - **22,00 zł**

ZESTAW DNIA!

Devolay z masłem podany z puree z ziemniaczków i buraczkami ćwikłowymi
+ Zupa - **29,00 zł**

 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.