zdrowylunch.pl

MENU

PONIEDZIAŁEK 02.03

BUŁKI&WRAPY

Paluch z ziarnami z pastą jajeczną i szczypiorkiem 417 kcal -**11,00 ZŁ**

Bajgiel z serkiem, rukolą, łososiem i oliwkami 536 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Ciabatta z kurczakiem, jajkiem sadzonym, cheddarem i sosem tatarskim 630 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Kura Rozpruwacz- kurczak, sos jalapeno-mango, ogórek 425 kcal **-14,00 ZŁ** NEW

Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal - **12,00 ZŁ**

Bułka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 477 kcal -**12,00 ZŁ**

Paluch z szarpanym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 460 kcal -**14,00 ZŁ**

Bajgiel z twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem 293 kcal **-11,00 ZŁ**

Ciabatta z kurczakiem miodowo musztardowym, cheddarem i ogórkiem 551 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Klasyk- szynka, ser, pomidor, ogórek, kiełki 393 kcal -**12,00 ZŁ**

Longer ze stripsami i sosem czosnkowym 556 kcal - **15,00 ZŁ**

Wrap ze stripsami i dipem mango jalapeno 483 kcal - **16,00 ZŁ**

ŚNIADANIA

Jogurt+ mus mango marakuja + musli czekoladowe 295 kcal **- 12,00 ZŁ**

Kokosowa jaglanka z konfiturą z malin i płatkami migdałów 356 kcal -**10,00 ZŁ**

Mini omleciki na słodko z konfiturą jagodową i brzoskwinią 455 kcal - **13,00 ZŁ**

Zapiekane bułeczki z salami, papryką, serem i jajkiem 589 kcal -**16,00 ZŁ**

OBIADY

Indyk w sosie jogurtowo- koperkowym z kolorowym gnocchi 503 kcal - **24,00 ZŁ**

Pulpeciki w sosie koperkowym + kopytka + surówka z czerwonej kapusty 717 kcal **-22,00 ZŁ**

Mielone z puree ziemniaczanym i mizerią 635 kcal -**22,00 ZŁ**

Kotlety z cukini i fety podane z kuskusem perłowym i surówką 507 kcal -**20,00 ZŁ** NEW

Bitki wieprzowe w sosie własnym z kluskami śląskimi i buraczkami z chrzanem 442 kcal **-22,00 ZŁ** NEW

Keto roladka z indyka z kozim serem w sezamie w sosie szpinakowym z orzeźwiającą sałatką 688 kcal **-25,00 ZŁ** KETO

Placki ziemniaczane po zbójnicku 722 kcal -**22,00 ZŁ**

Tagliatelle w sosie szpinakowym z fetą i pomidorkami 997 kcal -**22,00 ZŁ**

Pierogi z kapustą i grzybami 877 kcal -**17,50 ZŁ**

Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal **-17,50 ZŁ**

Pierożki gyoza z wieprzowiną i warzywami + sos sojowy 509 kcal -**19,00 ZŁ**

Naleśniki z kremem kajmakowym i prażonymi migdałami 1169 kcal -**22,00 ZŁ** NEW

Naleśniki z pieczarkami i goudą 572 kcal - **22,00 ZŁ**

SAŁATKI

Sałatka z makaronem w pesto, kurczakiem i warzywami 591 kcal -**22,00 ZŁ**

Sałatka z ziemniakiem, bobem, wędzonym tofu + dressing jogurtowo-ziołowy 517 kcal **-22,00 ZŁ**

Sałatka z mozzarellą, pomidorkami, oliwkami, suszonymi pomidorami+dressing pesto 552 kcal -**22,00 ZŁ**

NAPOJE

Shake proteinowy Snickers 454 kcal **-12,00 ZŁ**

Smoothie czekoladowo-bananowe z nutą mięty 396 kcal -**13,00 ZŁ**

Smoothie tropikalne [ananas, mango, marakuja, pomarańcza, banan] 255 kcal **-13,00 ZŁ**

DESERY

Bounty 443 kcal **-11,00 ZŁ** NEW

Krem pistacjowy z kataifii +mascarpone + truskawka 726 kcal **-15,00 ZŁ**

Deser kinder country 558 kcal **-11,00 ZŁ**

Panna cotta z kremem krówkowym, musem truskawkowym i orzeszkami solonymi 474 kcal **-12,00 ZŁ**

ZUPY

Zupa meksykańska z dodatkiem kurczaka 246 kcal -**13,00 ZŁ**

Zupa krem z buraczka z ziarnami 284 kcal **-11,00 ZŁ**

ROLLS

Rollsy z kurczakiem i warzywami + sos musztardowo-miodowy 612 kcal -**19,00 ZŁ**

BURGER

Burger w stylu drwala z żurawiną 897 kcal - **27,00 ZŁ**

PRZEKĄSKI

Mini sajgonki z warzywami z dipem chili-mango 407 kcal **-12,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Mielone z puree ziemniaczanym i mizerią + Zupa **29,00 ZŁ**

zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać. Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

zdrowylunch.pl

MENU

WTOREK 03.03

BUŁKI&WRAPY

Paluch z ziarnami z pastą jajeczną i szczypiorkiem 417 kcal -**11,00 ZŁ**

Bajgiel z serkiem, rukolą, łososiem i oliwkami 536 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Ciabatta z kurczakiem, jajkiem sadzonym, cheddarem i sosem tatarskim 630 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Kura Rozpruwacz- kurczak, sos jalapeno-mango, ogórek 425 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal -**12,00 ZŁ**

Bułka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 477 kcal -**12,00 ZŁ**

Paluch z szarpanym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 460 kcal -**14,00 ZŁ**

Bajgiel z twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem 293 kcal -**11,00 ZŁ**

Ciabatta z kurczakiem miodowo musztardowym, cheddarem i ogórkiem 551 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Klasyk- szynka, ser, pomidor, ogórek, kiełki 393 kcal -**12,00 ZŁ**

Longer ze stripsami i sosem czosnkowym 556 kcal -**15,00 ZŁ**

Wrap ze stripsami i dipem mango jalapeno 483 kcal -**16,00 ZŁ**

ŚNIADANIA

Czekoladowa owsianka z duszoną śliwką z cynamonem 458 kcal -**11,00 ZŁ**

Jogurt+ frużelina z borówki + crunchy 323 kcal **-12,00 ZŁ**

OBIADY

Devolay z masełkiem podany z puree z ziemniaczków i buraczkami ćwikłowymi 654 kcal -**22,00 ZŁ**

Papryka po meksykańsku faszerowana ryżem, kurczakiem i fasolą 376 kcal -**24,00 ZŁ**

Polędwiczki wieprzowe w sosie musztardowym z kopytkami i surówką z ogórków kiszonych 817 kcal **-22,00 ZŁ** NEW

Indyk garam masala z ryżem 533 kcal -**22,00 ZŁ**

Sznycle z jajkiem sadzonym+ ziemniaczkami opiekanymi + mizeria 806 kcal -**22,00 ZŁ**

Knedle ze śliwką 750 kcal -**21,00 ZŁ**

Wege kotleciki z kalafiora z puree i surówką z marchewki i jabłka 378 kcal -**19,00 ZŁ** NEW

Linguine z sosem z pieczonej papryki z serem feta 645 kcal -**22,00 ZŁ** NEW

Czarny makaron w sosie maślano-czosnkowym z kurczakiem, parmezanem i pomidorkami 885 kcal **-23,00 ZŁ**

Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 1003 kcal -**17,50 ZŁ**

Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal -**17,50 ZŁ**

Pierożki gyoza z kurczakiem i warzywami + sos sojowy 464 kcal -**18,00 ZŁ**

Naleśniki straciatella 780 kcal -**20,00 ZŁ**

Zielone naleśniki nadziewane szpinakiem i fetą + dip czosnkowy 760 kcal **-22,00 ZŁ**

SAŁATKI

Sałatka Cezar z kurczakiem 630 kcal -**23,00 ZŁ**

Sałatka z kaszą gryczaną, buraczkiem gotowanym, serem feta i dressingiem miodowo-musztardowym 546 kcal -**21,00 ZŁ**

Bowl z komosą ryżową, pieczonymi batatami, pomidorkami, awokado i jajkiem + dressing 783 kcal -**25,00 ZŁ**

NAPOJE

Shake proteinowy a'la tiramisu 234 kcal -**12,00 ZŁ**

Koktajl mango lassi 306 kcal -**13,00 ZŁ**

Smoothie z owoców leśnych z dodatkiem miodu 191 kcal - **13,00 ZŁ**

DESERY

Orzechowa krajanka z lukrem cytrynowym 782 kcal **-14,00 ZŁ** KETO

Mini pączki: pistacja, krówka, malina+budyń 358 kcal -**10,00 ZŁ**

Pudding ryżowy z mascarpone i musem truskawkowym 360 kcal -**12,00 ZŁ**

Pistacjowe tiramisu 595 kcal **-13,00 ZŁ**

ZUPY

Krem z pomidorów z parmezanem i zielonym pesto 326 kcal **-12,00 ZŁ**

Pikantna zupa tajska podana z krewetkami i makaronem ryżowym 557 kcal -**22,00 ZŁ**

ROLLS

Spring rolls z kurczakiem i blanszowaną kapustą z marchewką+ dip orzechowy 649 kcal -**19,00 ZŁ**

Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem koperkowym 615 kcal -**21,00 ZŁ**

BURGER

Cheeseburger z wołowiną, cheddarem, ogórkiem konserwowym, pomidorem i sosem tysiąca wysp 573 kcal -**23,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Devolay z masełkiem podany z puree z ziemniaczków i buraczkami ćwikłowymi + Zupa **29,00 ZŁ**

zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać. Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

zdrowylunch.pl

MENU

ŚRODA 04.03

BUŁKI&WRAPY

Paluch z ziarnami z pastą jajeczną i szczypiorkiem 417 kcal -**11,00 ZŁ**

Bajgiel z serkiem, rukolą, łososiem i oliwkami 536 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Ciabatta z kurczakiem, jajkiem sadzonym, cheddarem i sosem tatarskim 630 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Kura Rozpruwacz- kurczak, sos jalapeno-mango, ogórek 425 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal -**12,00 ZŁ**

Bułka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 477 kcal -**12,00 ZŁ**

Paluch z szarpanym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 460 kcal -**14,00 ZŁ**

Bajgiel z twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem 293 kcal -**11,00 ZŁ**

Ciabatta z kurczakiem miodowo musztardowym, cheddarem i ogórkiem 551 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Klasyk- szynka, ser, pomidor, ogórek, kiełki 393 kcal -**12,00 ZŁ**

Longer ze stripsami i sosem czosnkowym 556 kcal -**15,00 ZŁ**

Wrap ze stripsami i dipem mango jalapeno 483 kcal -**16,00 ZŁ**

ŚNIADANIA

Jogurt naturalny bez cukru+ crunchy z czekoladą 300 kcal -**10,00 ZŁ**

Owsianka krówkowa z siemieniem, otrębami i żurawiną 469 kcal -**12,00 ZŁ**

Tarta serowa z pomidorem 422 kcal -**11,00 ZŁ**

OBIADY

Lasagne z mięsem wołowo-wieprzowym w sosie beszamelowym z parmezanem 843 kcal -**22,00 ZŁ**

Kurczak w żółtym sosie curry z ryżem basmati 458 kcal -**22,00 ZŁ**

Kotlet po szwajcarsku z puree z koperkiem i surówką z białej kapusty 720 kcal -**24,00 ZŁ**

Fit pierś z kurczaka + sos sweet chili z kuskusem i bukietem warzyw 584 kcal -**23,00 ZŁ** NEW

Kotleciki serowo-jajeczne+ cząstki ziemniaka + mizeria 762 kcal -**21,00 ZŁ**

Noodle z krewetkami po koreańsku 606 kcal -**25,00 ZŁ**

Pieczony łosoś w sosie śmietanowo-szpinakowym z ziemniaczkami i surówka z pekińskiej 714 kcal -**25,00 ZŁ** NEW

Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal -**17,50 ZŁ**

Pierożki z mięsem z okrasą z cebulki 1009 kcal -**17,50 ZŁ**

Pierożki gyoza z kaczką i warzywami + sos sojowy 379 kcal -**20,00 ZŁ**

Naleśniki z jajkiem, goudą i tuńczykiem 817 kcal -**22,00 ZŁ**

Naleśniki z serem na słodko i polewą czekoladową 761 kcal -**18,00 ZŁ**

SAŁATKI

Sałatka z kurczakiem, filetami pomarańczy, słonecznikiem i dressingiem miodowo-musztardowym 430 kcal -**23,00 ZŁ**

Sałatka grecka z fetą + vinegrette bazyliowy 602 kcal -**21,00 ZŁ**

Sałatka nicejska z tuńczykiem 682 kcal -**25,00 ZŁ**

NAPOJE

Proteinowy shake czekoladowy 313 kcal -**12,00 ZŁ**

Smoothie porzeczkowe 351 kcal -**13,00 ZŁ**

Smoothie mango, ananas, pomarańcza, truskawka 174 kcal -**13,00 ZŁ**

DESERY

Ciasto marchewkowe z kremową polewą 509 kcal -**10,00 ZŁ**

Deser Caffe Latte 860 kcal -**14,00 ZŁ**

Orzechowy krem z kajmakiem na kakaowym spodzie z frużeliną z jagód 736 kcal -**12,00 ZŁ**

Tiramisu truskawkowe 396 kcal -**12,00 ZŁ**

ZUPY

Zupa koperkowa z jajkiem 273 kcal -**12,00 ZŁ**

Rosół z tortellini z mięsem 498 kcal -**14,00 ZŁ**

ROLLS

Spring rolls [kurczak/wołowina/warzywa] + dip orzechowy 439 kcal -**19,00 ZŁ**

Rollsy z sałatą, szynką i serem 844 kcal -**18,00 ZŁ**

BURGER

Burger z serem panierowanym, rukolą i żurawiną 691 kcal - **25,00 ZŁ**

PRZEKĄSKI

Krewetki w panko +2 dipy (słodko pikantny/ koktajlowy) 580 kcal **-25,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Lasagne z mięsem wołowo-wieprzowym w sosie beszamelowym z parmezanem + Zupa **29,00 ZŁ**

zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać. Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

zdrowylunch.pl

MENU

CZWARTEK 05.03

BUŁKI&WRAPY

Paluch z ziarnami z pastą jajeczną i szczypiorkiem 417 kcal -**11,00 ZŁ**

Bajgiel z serkiem, rukolą, łososiem i oliwkami 536 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Ciabatta z kurczakiem, jajkiem sadzonym, cheddarem i sosem tatarskim 630 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Kura Rozpruwacz- kurczak, sos jalapeno-mango, ogórek 425 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal -**12,00 ZŁ**

Bułka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 477 kcal -**12,00 ZŁ**

Paluch z szarpanym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 460 kcal -**14,00 ZŁ**

Bajgiel z twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem 293 kcal -**11,00 ZŁ**

Ciabatta z kurczakiem miodowo musztardowym, cheddarem i ogórkiem 551 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Klasyk- szynka, ser, pomidor, ogórek, kiełki 393 kcal -**12,00 ZŁ**

Longer ze stripsami i sosem czosnkowym 556 kcal -**15,00 ZŁ**

Wrap ze stripsami i dipem mango jalapeno 483 kcal -**16,00 ZŁ**

ŚNIADANIA

Jogurt+crunchy+duszone śliwki 552 kcal -**14,00 ZŁ**

Owsianka a'la szarlotka 413 kcal -**11,00 ZŁ**

OBIADY

Indyjski butter chicken podany z ryżem 611 kcal -**22,00 ZŁ**

Strogonow wołowo- wieprzowy z kopytkami i buraczkami z chrzanem 570 kcal -**23,00 ZŁ**

Kotlet z kurczaka w panierce serowej z ziemniakami w mundurkach i colesławem 476 kcal -**22,00 ZŁ**

Gulasz curry z tofu z pomarańczową nutą + ryż 734 kcal -**20,00 ZŁ**

Kotleciki marchewkowe z białą fasolą + puree z kalafiorem + surówka 653 kcal -**20,00 ZŁ** NEW

Keto kurczak w sosie carbonara + makaron z cukinii 678 kcal - **24,00 ZŁ** KETO NEW

Tagliatelle w sosie śmietanowo-parmezanowym z brokułem i kurczakiem 883 kcal -**23,00 ZŁ**

Szaszłyk drobiowy z warzywami, ziemniaczki, sos tzatziki 553 kcal -**24,00 ZŁ**

Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 1003 kcal -**17,50 ZŁ**

Pierożki z serem na słodko z musem malinowo- limonkowym 918 kcal **- 17,50 ZŁ**

Pierożki gyoza z kurczakiem i warzywami + sos sojowy 464 kcal -**18,00 ZŁ**

Naleśniki z porem, cukinią i serem żółtym 698 kcal - **22,00 ZŁ**

Naleśniki bounty 864 kcal -**18,00 ZŁ**

SAŁATKI

Sałatka z makaronem, suszonymi pomidorami, pieczarkami marynowanymi, mozzarellą + dressing 534 kcal -**21,00 ZŁ**

Sałatka meksykańska z kurczakiem 436 kcal **-23,00 ZŁ**

Sałatka z jajkiem, bekonem, pomidorkami i kukurydzą+ dressing 764 kcal -**22,00 ZŁ**

NAPOJE

Shake proteinowy rafaello z maliną 310 kcal -**12,00 ZŁ**

Koktajl brzoskwiniowo- truskawkowy 322 kcal -**12,00 ZŁ**

Smoothie truskawkowe z chia 288 kcal -**12,50 ZŁ**

DESERY

Biszkopt kawowy z kremem wiśniowym 451 kcal -**12,00 ZŁ** NEW

Deserek szarlotka z karmelizowanymi orzechami 379 kcal -**10,00 ZŁ**

Malinowy pudding chia 372 kcal -**12,00 ZŁ**

Deser leśny mech 418 kcal -**12,00 ZŁ**

ZUPY

Meksykańska zupa z dynią, kurczakiem i kukurydzą 320 kcal **-12,00 ZŁ**

Zupa krem z pieczarek 271 kcal **-11,00 ZŁ**

ROLLS

Rollsy z kurczakiem i warzywami + sos musztardowo-miodowy 612 kcal -**19,00 ZŁ**

BAO BAO

Bułeczki bao bao z szarpanym kurczakiem bbq, surówką z czerwonej kapusty, ogórkiem i sezamem 682 kcal **-25,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Kotlet z kurczaka w panierce serowej z ziemniakami w mundurkach i colesławem + Zupa **29,00 ZŁ**

zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać. Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

zdrowylunch.pl

MENU

PIĄTEK 06.03

BUŁKI&WRAPY

Paluch z ziarnami z pastą jajeczną i szczypiorkiem 417 kcal -**11,00 ZŁ**

Bajgiel z serkiem, rukolą, łososiem i oliwkami 536 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Ciabatta z kurczakiem, jajkiem sadzonym, cheddarem i sosem tatarskim 630 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Kura Rozpruwacz- kurczak, sos jalapeno-mango, ogórek 425 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal -**12,00 ZŁ**

Bułka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 477 kcal -**12,00 ZŁ**

Paluch z szarpanym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 460 kcal -**14,00 ZŁ**

Bajgiel z twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem 293 kcal -**11,00 ZŁ**

Ciabatta z kurczakiem miodowo musztardowym, cheddarem i ogórkiem 551 kcal -**14,00 ZŁ** NEW

Klasyk- szynka, ser, pomidor, ogórek, kiełki 393 kcal -**12,00 ZŁ**

Longer ze stripsami i sosem czosnkowym 556 kcal -**15,00 ZŁ**

Wrap ze stripsami i dipem mango jalapeno 483 kcal -**16,00 ZŁ**

ŚNIADANIA

Jogurt+ mus malinowy+ musli 307 kcal -**11,00 ZŁ**

Pistacjanka z płatkami migdałów 541 kcal -**12,00 ZŁ**

OBIADY

Mintaj w panierce z ziemniaczkami i kiszoną kapustą 475 kcal -**24,00 ZŁ**

Kotlet po pożarsku z puree ziemniaczanym i buraczkami z chrzanem 590 kcal -**22,00 ZŁ**

Schabowy z ziemniakami w mundurkach i kapustą zasmażaną 401 kcal -**22,00 ZŁ**

Kotleciki z selera, puree ziemniaczane, sałatka z pomidorków koktajlowych 415 kcal -**20,00 ZŁ** NEW

Cukinia zapiekana po meksykańsku w wersji wege 345 kcal -**24,00 ZŁ**

Keto kotlecik z indyka z puree z selera i sałatką 332 kcal -**24,00 ZŁ** KETO NEW

Czarny makaron w sosie maślanym z krewetkami,
pieczonymi pomidorkami koktajlowymi i natką pietruszki 775 kcal -**26,00 ZŁ**

Penne w sosie śmietanowo-cukiniowym z łososiem i fasolką szparagową 733 kcal -**25,00 ZŁ**

Pierogi z kapustą i grzybami 877 kcal - **17,50 ZŁ**

Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal -**17,50 ZŁ**

Szpinakowe pierożki gyoza z warzywami + sos sojowy 365 kcal -**18,00 ZŁ**

Naleśniki z twarożkiem chrzanowym, szpinakiem i papryką 552 kcal -**23,00 ZŁ**

Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym 771 kcal -**18,00 ZŁ** NEW

SAŁATKI

Sałatka z krewetkami, jajkiem, warzywami
i dressingiem pomarańczowym 496 kcal -**25,00 ZŁ**

Sałatka z tortellini ze szpinakiem i ricottą, suszonymi pomidorami,
parmezanem+ oliwa bazyliowa 592 kcal -**22,00 ZŁ**

Sałatka z pieczoną dynią, indykiem, fetą i pestkami dyni + dressing
balsamiczny 696 kcal -**24,00 ZŁ**

NAPOJE

Proteinowy shake pistacjowy 424 kcal -**13,00 ZŁ**

Smoothie z wiśni, malin i jagód 275 kcal- **14,00 ZŁ**

Witaminowe smoothie [pomarańcza, banan,
szpinak, imbir, chia] 220 kcal -**13,00 ZŁ**

DESERY

Sernik limonkowy z matchą na czekoladowym spodzie 315 kcal -**11,00 ZŁ**

Panna cotta z dodatkiem musu wiśniowego 303 kcal -**12,00 ZŁ**

Deser malinowy z kremem kokosowym
na kruchym spodzie 449 kcal -**12,00 ZŁ**

Deser dubajska czekolada 725 kcal -**16,00 ZŁ**

ZUPY

Kalafiorowa zupa krem 261 kcal -**12,00 ZŁ**

Curry ramen z mleczkiem kokosowym
z krewetkami 428 kcal -**27,00 ZŁ**

ROLLS

Rollsy z krewetką w panko
i sosem sweet chilli 571 kcal -**20,00 ZŁ**

BAO BAO

Burger wołowy z grillowanym serkiem górskim, bekonem i konfiturą
z żurawiny 687 kcal -**25,00 ZŁ**

Bułeczki bao bao biało czarne z krewetkami, warzywami po
koreańsku, sosem chilli majo i kolendrą 822 kcal -**26,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Mintaj w panierce z ziemniaczkami i kiszoną kapustą
+ Zupa **29,00 ZŁ**

zdrowycatering.pl

**Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.**