

PONIEDZIAŁEK 23.03

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 652 kcal - **16,00 ZŁ**
- Paluch z pastą jajeczną i kielkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Bajgiel Cezar 626 kcal - **16,00 ZŁ**
- Ciabatta z sałatą, goudą i papryką konserwową 517 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Bułeczka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 466 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 616 kcal - **14,00 ZŁ**
- Paluch z ziarnami z szynką, jajkiem i ogórkiem kiszonym 445 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 566 kcal - **13,00 ZŁ** ✓
- Bułeczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 668 kcal - **14,00 ZŁ**
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**
- Wrap z kurczakiem i dipem mango jalapeno 371 kcal - **15,00 ZŁ** ✓ NEW

ŚNIADANIA

- Jogurt mango marakuja + musli czekoladowe 296 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Owsianka bananowy kajmak 410 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Szakszuka podana z tostami 357 kcal - **15,00 ZŁ** ✓ NEW

OBIADY

- Indyjski butter chicken podany z ryżem 611 kcal - **22,00 ZŁ** NEW
- Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym z kopytkami i buraczkami 537 kcal - **23,00 ZŁ** NEW
- Schabowy z puree ziemniaczanym i buraczkami 554 kcal - **22,00 ZŁ**
- Kurczak w bekonie w sosie cukiniowym z puree i surówką 670 kcal - **23,00 ZŁ**
- Gnocchi w sosie pomidorowym z dodatkiem parmezanu 715 kcal - **20,00 ZŁ** ✓
- Kotleciki brokułowe z mozzarellą w sosie cebulowym + ziemniaczki + colesław 674 kcal - **20,00 ZŁ** ✓
- Keto polędwiczki w sosie pieprzowym + fasolka szparagowa 377 kcal - **24,00 ZŁ** NEW KETO
- Spaghetti carbonara 853 kcal - **20,00 ZŁ**
- Pierogi ze szpinakiem, serem feta i mozzarellą podane z sosem czosnkowym 1080 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 1003 kcal - **17,50 ZŁ**
- Pierogi gyoza z wieprzowiną i warzywami + sos sojowy 509 kcal - **19,00 ZŁ**
- Naleśniki z kremem mascarpone i konfiturą z malin 941 kcal - **20,00 ZŁ** ✓
- Naleśniki z nadzieniem po bolońsku + dip pomidorowy 712 kcal - **22,00 ZŁ**

SALATKI

- Salatka z pieczonym burakiem, serem feta, prażonymi orzechami, pomarańczą i dressingiem 418 kcal - **21,00 ZŁ** ✓
- Salatka z kurczakiem, filetami pomarańczy, słonecznikiem i dressingiem miodowo-musztardowym 427 kcal - **23,00 ZŁ**
- Salatka z makaronem, parmeńską, burratą i pomidorkami 625 kcal - **25,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Schabowy z puree ziemniaczanym i buraczkami
+ Zupa **29,00 ZŁ**

Q zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

- Proteinowy shake czekoladowy 313 kcal - **12,00 ZŁ**
- Smoothie z owoców leśnych z dodatkiem miodu 191 kcal - **13,00 ZŁ**
- Koktajl mango lassi 306 kcal - **13,00 ZŁ**

DESERY

- Szarlotka 300 kcal - **10,00 ZŁ**
- Malinowy pudding chia 372 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Deser dubajski czekolada 725 kcal - **16,00 ZŁ**
- Deser kokosowo budyniowy z konfiturą na kruchym spodzie 420 kcal - **14,00 ZŁ**

ZUPY

- Kwaśnica 293 kcal - **13,00 ZŁ**
- Zupa krem z ogórków kiszonych z dodatkiem sera górskiego 324 kcal - **13,00 ZŁ** ✓
- Zupa pieczarkowa z makaronem 377 kcal - **13,00 ZŁ** ✓ NEW

ROLLS

- Spring rolls [kurczak/wołowina/warzywa] + dip orzechowy 439 kcal - **19,00 ZŁ**
- Rollsy z kurczakiem i warzywami + sos musztardowo-miodowy 612 kcal - **19,00 ZŁ**

BAO BAO

- Bułeczki bao bao białe czarne z szarpanym kurczakiem teriyaki, ogórkiem, orzeszkami ziemnymi i kolendrą 691 kcal - **26,00 ZŁ**



WTOREK 24.03

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 652 kcal - **16,00 ZŁ**
- Paluch z pastą jajeczną i kielkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Bajgiel Cezar 626 kcal - **16,00 ZŁ**
- Ciabatta z sałatą, goudą i papryką konserwową 517 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Buteczka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 466 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 616 kcal - **14,00 ZŁ**
- Paluch z ziarnami z szynką, jajkiem i ogórkiem kiszonym 445 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 566 kcal - **13,00 ZŁ** ✓
- Buteczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 668 kcal - **14,00 ZŁ**
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**
- Wrap z kurczakiem i dipem mango jalapeno 371 kcal - **15,00 ZŁ** ✓ NEW

ŚNIADANIA

- Waniliowa kaszka manna z mussem malinowym i migdałami 414 kcal - **12,00 ZŁ** ✓ NEW
- Jogurt truskawkowy + crunchy czekoladowe 275 kcal - **11,00 ZŁ** ✓ NEW
- Zapiekane bułeczki z pieczarkami, serem i jajkiem 348 kcal - **14,00 ZŁ** ✓

OBIADY

- Kotlet z kurczaka w panierce z puree ziemniaczanym i korniszonkami 419 kcal - **23,00 ZŁ**
- Devolay z masłem podany z opiekany ziemniaczkami i surówka z kapusty 768 kcal - **22,00 ZŁ**
- Schab w sosie pieczeniowym z ziemniaczkami i marchewką z groszkiem 438 kcal - **22,00 ZŁ**
- Kluski leniwe z jogurtem waniliowym i mussem truskawkowym 544 kcal - **19,00 ZŁ** ✓ NEW
- Wegetariańskie mielone w sosie koperkowym + puree + surówka z marchewki 589 kcal - **23,00 ZŁ** ✓
- Makaron 4 sery 755 kcal - **22,00 ZŁ** ✓
- Penne w sosie śmietanowo-parmezanowym z grillowanymi warzywami i kurczakiem 921 kcal - **23,00 ZŁ** NEW
- Kurczak w sosie maślanym podany z brokułem z parmezanem 755 kcal - **24,00 ZŁ** KETO
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 1003 kcal - **17,50 ZŁ**
- Szpinakowe pierożki gyoza z warzywami + sos sojowy 365 kcal - **18,00 ZŁ** ✓
- Naleśniki bazyliowe nadziane szpinakiem i ricottą podane z dipem marinara 703 kcal - **22,00 ZŁ** ✓
- Naleśniki bounty 1002 kcal - **18,00 ZŁ** ✓

SALAATKI

- Sałatka Cezar z kurczakiem 631 kcal - **23,00 ZŁ**
- Sałatka nicejska z tuńczykiem 684 kcal - **25,00 ZŁ**
- Bowl z komosą ryżową, pieczonymi batatami, pomidorkami, awokado i jajkiem+ dressing 785 kcal - **25,00 ZŁ** ✓

ZESTAW DNIA!

Devolay z masłem podany z opiekany ziemniaczkami i surówka z kapusty
+ Zupa **29,00 ZŁ**

Q zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

NAPOJE

- Proteinowy shake pistacjowy 424 kcal - **13,00 ZŁ**
- Smoothie mango, ananas, pomarańcza, truskawka 174 kcal - **13,00 ZŁ**
- Koktajl brzoskwiowo- truskawkowy 322 kcal - **12,00 ZŁ**

DESERY

- Malinowy tofurnik z polewą czekoladową 347 kcal - **11,00 ZŁ**
- Deser a' la oreo 567 kcal - **11,00 ZŁ**
- Pistacjowe tiramisu 595 kcal - **13,00 ZŁ**
- Czekoladowy pudding z tapioki + wiśnie + krem 337 kcal - **13,00 ZŁ**
- Deser leśny mech z kremem pierniczkowym 414 kcal - **12,00 ZŁ**

ZUPY

- Zupa pomidorowa z makaronem muszelki 276 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Krem z buraczków z fetą i prażonym słonecznikiem 339 kcal - **13,00 ZŁ** ✓ NEW

ROLLS

- Spring rolls (kurczak/ wołowina/ krewetka) + sos słodko-pikantny 319 kcal - **19,00 ZŁ**

BURGER

- Burger z wołowiną, warzywami, krążkami cebulowymi i sosem bbq 632 kcal - **23,00 ZŁ**

ŚRODA 25.03

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 652 kcal - **16,00 ZŁ**
- Paluch z pastą jajeczną i kielkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Bajgiel Cezar 626 kcal - **16,00 ZŁ**
- Ciabatta z sałatą, goudą i papryką konserwową 517 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Buteczka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 466 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 616 kcal - **14,00 ZŁ**
- Paluch z ziarnami z szynką, jajkiem i ogórkiem kiszonym 445 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 566 kcal - **13,00 ZŁ** ✓
- Buteczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 668 kcal - **14,00 ZŁ**
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**
- Wrap z kurczakiem i dipem mango jalapeno 371 kcal - **15,00 ZŁ** ✓ NEW

ŚNIADANIA

- Owsianka krówkowa z siemieniem, otrębami i żurawiną 469 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Gofr + owoce + polewa toffie 462 kcal - **15,00 ZŁ** ✓
- Gotowane jajka na sosie z ogórka, rzodkiewki i szczypioru + pieczywo 470 kcal - **16,00 ZŁ** ✓ NEW
- Tarta z kurczakiem, serem i pomidorem 349 kcal - **11,00 ZŁ**

OBIADY

- Mielone z puree ziemniaczanym i buraczkami 616 kcal - **22,00 ZŁ**
- Kurczak teriyaki z ryżem i surówką z kapusty 577 kcal - **22,00 ZŁ**
- Kieszonka z kurczaka nadziewana szpianakiem, mozzarellą i pomidorami + puree z koperkiem + colesław 573 kcal - **22,00 ZŁ**
- Polędwiczki wieprzowe w sosie musztardowym z kopytkami i surówką z buraczkami 745 kcal - **24,00 ZŁ** NEW
- Kotleciki serowo-jajeczne + puree ziemniaczane + surówka z marchewki 649 kcal - **21,00 ZŁ** ✓ NEW
- Makaron z mięsem mielonym wołowym, warzywami i parmezanem 556 kcal - **23,00 ZŁ**
- Rigatoni w sosie romesco z burratą i bazylią 738 kcal - **23,00 ZŁ** ✓
- Keto kurczak w sosie carbonara + makaron z cukinii 678 kcal - **24,00 ZŁ** KETO
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 1003 kcal - **17,50 ZŁ**
- Pieróżki gyoza z kurczakiem i warzywami 394 kcal - **18,00 ZŁ**
- Naleśniki z kurczakiem, papryką i pieczarkami 725 kcal - **23,00 ZŁ**
- Naleśniki z serem na słodko i polewą czekoladową 761 kcal - **18,00 ZŁ** ✓

SALAATKI

- Salatka z kurczakiem, gruszką, serem pleśniowym, orzechami + dip miodowo musztardowy 545 kcal - **23,00 ZŁ**
- Salatka z pieczoną dynią, indykiem, fetą + dressing balsamiczny 696 kcal - **25,00 ZŁ**
- Włoska салатka z mozzarellą, karczochami, oliwkami, suszonymi pomidorami + dressing 711 kcal - **23,00 ZŁ** ✓

ZESTAW DNIA!

Mielone z puree ziemniaczanym i buraczkami
+ Zupa **29,00 ZŁ**

Q zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

- Shake proteinowy Snickers 454 kcal - **11,00 ZŁ**
- Smoothie truskawkowe z chia 288 kcal - **12,50 ZŁ**
- Witaminowe smoothie [pomarańcza, banan, szpinak, imbir, chia] 220 kcal - **13,00 ZŁ**

DESERY

- Ciasto marchewkowe z kremową polewą 509 kcal - **10,00 ZŁ**
- Chałwowy pudding bez laktozy na mleku kokosowym 460 kcal - **12,00 ZŁ**
- Deser malinowa chmurka 588 kcal - **12,00 ZŁ**
- Deser 3 bit 487 kcal - **12,00 ZŁ**
- Tiramisu pierniczkowe 585 kcal - **12,00 ZŁ**

ZUPY

- Krem paprykowy z kulkami mozzarelli i prażonymi pestkami dyni 313 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Rosół z makaronem 227 kcal - **12,00 ZŁ**

ROLLS

- Spring rolls z kurczakiem i blanszowaną kapustą z marchewką + dip orzechowy 649 kcal - **19,00 ZŁ**
- Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem koperkowym 614 kcal - **21,00 ZŁ**

BURGER

- Burger z wołowiną i plackiem ziemniaczanym 721 kcal - **25,00 ZŁ**

CZWARTEK 26.03

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 652 kcal - **16,00 ZŁ**
- Paluch z pastą jajeczną i kielkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Bajgiel Cezar 626 kcal - **16,00 ZŁ**
- Ciabatta z sałatą, goudą i papryką konserwową 517 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Buteczka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 466 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 616 kcal - **14,00 ZŁ**
- Paluch z ziarnami z szynką, jajkiem i ogórkiem kiszonym 445 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 566 kcal - **13,00 ZŁ** ✓
- Buteczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 668 kcal - **14,00 ZŁ**
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**
- Wrap z kurczakiem i dipem mango jalapeno 371 kcal - **15,00 ZŁ** ✓ NEW

ŚNIADANIA

- Jogurt+brzoszkwinia + crunchy czekoladowe 264 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Owsianka z konfiturą malinową, polewą czekoladową i kokosem 478 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Zapiekane bułeczki z salami, papryką, serem i jajkiem 589 kcal - **16,00 ZŁ**

OBIADY

- Kotlet z kurczaka z ziemniaczkami w mundurkach + sos ranczerski 558 kcal - **23,00 ZŁ** NEW
- Lasagne z mięsem wołowo-wieprzowym w sosie beszamelowym z parmezanem 843 kcal - **22,00 ZŁ**
- Kurczak po tajsku w sosie słodko kwaśnym podany z ryżem 570 kcal - **22,00 ZŁ**
- Strogonow z kopytkami i ogórkiem kiszonym 535 kcal - **24,00 ZŁ** NEW
- Keto wołowina w sosie pomidorowym z ryżem kalafiorowym 723 kcal - **25,00 ZŁ** NEW KETO
- Kotlety z cukini i fety podane z kuskusem perłowym i surówką 507 kcal - **20,00 ZŁ** ✓
- Wege klopsiki w wegetariańskim sosie pieczeniowym z puree ziemniaczanym z dodatkiem groszku i colesławem 411 kcal - **22,00 ZŁ** ✓
- Makaron w kremowym sosie cukiniowym z chorizo 826 kcal - **21,00 ZŁ**
- Penne ze szpinakiem i ricottą 964 kcal - **20,00 ZŁ** ✓
- Pierogi ze szpinakiem, serem feta i mozzarellą podane z sosem czosnkowym 1080 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 1003 kcal - **17,50 ZŁ**
- Pierogi gyoza z wołowiną 410 kcal - **20,00 ZŁ**
- Naleśniki z nadzieniem ruskim + okrasa z boczku 746 kcal - **20,00 ZŁ**
- Naleśniki straciattella 785 kcal - **20,00 ZŁ** ✓

SALAATKI

- Sałatka gyros 432 kcal - **23,00 ZŁ**
- Sałatka z pieczonym twarogiem, pietruszką, batatami, morelami i kremem balsamicznym 488 kcal - **23,00 ZŁ** ✓
- Poke bowl z krewetkami w panko 741 kcal - **25,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Kotlet z kurczaka z ziemniaczkami w mundurkach + sos ranczerski
+ Zupa **29,00 ZŁ**

Q zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

- Shake proteinowy Słony Karmel na mleku bez laktozy 290 kcal - **12,00 ZŁ**
- Smoothie porzeczkowe z miodem i miętą 284 kcal - **13,00 ZŁ**
- Smoothie z wiśni, malin i jagód 275 kcal - **14,00 ZŁ**

DESERY

- Serniczek jogurtowy z warstwą truskawkową na owsianym spodzie 235 kcal - **11,00 ZŁ**
- Kremowy deser z mascarpone z mandarynkami i biszkoptami 438 kcal - **14,00 ZŁ**
- Kokosowa panna cotta z mango-marakuja w stylu azjatyckim 500 kcal - **14,00 ZŁ**
- Tapioka z musem jagodowym i karmelizowanymi orzechami włoskimi 388 kcal - **12,00 ZŁ** NEW

ZUPY

- Zupa gulaszowa 164 kcal - **18,00 ZŁ**
- Pikantna zupa tajska podana z kurczakiem i makaronem ryżowym 529 kcal - **18,00 ZŁ**
- Barszcz ukraiński z jajkiem 245 kcal - **13,00 ZŁ** ✓

ROLLS

- Spring rolls (kurczak/ wołowina/ krewetka) + sos hoisin 407 kcal - **19,00 ZŁ**
- Rollsy z kurczakiem i warzywami + sos musztardowo-miodowy 612 kcal - **19,00 ZŁ**

BURGER/BAO BAO

- Buteczki bao bao z szarpanym kurczakiem bbq, surówką z czerwonej kapusty, ogórkiem i sezamem 682 kcal - **25,00 ZŁ**
- Burger z serem panierowanym, rukolą i żurawiną 691 kcal - **25,00 ZŁ** ✓



PIĄTEK 27.03

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 652 kcal - **16,00 ZŁ**
- Paluch z pastą jajeczną i kielbkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Bajgiel Cezar 626 kcal - **16,00 ZŁ**
- Ciabatta z sałatą, goudą i papryką konserwową 517 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Buteczka z ziarnami z pastą z tuńczyka i ogórkiem kiszonym 466 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 616 kcal - **14,00 ZŁ**
- Paluch z ziarnami z szynką, jajkiem i ogórkiem kiszonym 445 kcal - **12,00 ZŁ** NEW
- Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 566 kcal - **13,00 ZŁ** ✓
- Buteczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 668 kcal - **14,00 ZŁ**
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**
- Wrap z kurczakiem i dipem mango jalapeno 371 kcal - **15,00 ZŁ** NEW

ŚNIADANIA

- Owsianka a'la szarlotka 413 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Pudding chia z musem mango 319 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Szakszuka podana z pieczywem 370 kcal - **15,00 ZŁ** ✓
- Tarta z pomidorkami, fetą, cukinią i porem 342 kcal - **11,00 ZŁ** ✓

OBIADY

- Kotlet po pożarsku z puree ziemniaczanym i buraczkami z chrzanem 640 kcal - **22,00 ZŁ** NEW
- Gulasz z kurczaka z warzywami i ryżem 405 kcal - **22,00 ZŁ** NEW
- Mintaj w panierce z puree i kiszoną kapustą 459 kcal - **24,00 ZŁ** NEW
- Keto kotlety mielone w sosie myśliwskim z puree brokułu i selera z surówką 681 kcal - **25,00 ZŁ** NEW KETO
- Papryka faszerowana po włosku z dipem ziołowo-ogórkowym 563 kcal - **23,00 ZŁ** ✓
- Lasagne ze szpinakiem i serem feta z dipem czosnkowym 841 kcal - **20,00 ZŁ** ✓
- Makaron tricolore z łososiem w sosie śmietanowo-ziołowym 816 kcal - **25,00 ZŁ**
- Czarny makaron w sosie maślanym z krewetkami, pieczonymi pomidorkami koktajlowymi i natką pietruszki 775 kcal - **26,00 ZŁ**
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Pierożki z serem na słodko z musem malinowo-limonkowym 918 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Pierożki gyoza [warzywa/kurczak] + sos sojowy 379 kcal - **19,00 ZŁ**
- Naleśniki z pieczoną gruszką, cynamonem + sos czekoladowy 667 kcal - **19,00 ZŁ** ✓
- Naleśniki z pieczarkami i goudą 572 kcal - **22,00 ZŁ** ✓

SALAATKI

- Salatka grecka z fetą + vinegrette bazyliowy 602 kcal - **22,00 ZŁ** ✓
- Salatka hawajska z indykiem i ananasem 502 kcal - **23,00 ZŁ**
- Salatka z wędzonym pstrągiem, jajkiem, pomidorkami, kukurydzą z dressingiem czosnkowo-musztardowym 307 kcal - **25,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Lasagne ze szpinakiem i serem feta z dipem czosnkowym
+ Zupa **29,00 ZŁ**

Q zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

- Shake proteinowy rafaello z maliną 310 kcal - **12,00 ZŁ**
- Smoothie tropikalne [ananas, mango, marakuja, pomarańcza, banan] 255 kcal - **13,00 ZŁ**
- Smoothie wiśniowo-truskawkowe 194 kcal - **13,00 ZŁ**

DESERY

- Serniczek jagodowy na spodzie czekoladowym 390 kcal - **12,00 ZŁ**
- Czekoladowe fit ptasie mleczko z chia z warstwą malinową 201 kcal - **10,00 ZŁ**
- Krem karmelowy na owsianym spodzie z konfiturą z owoców leśnych 623 kcal - **13,00 ZŁ**
- Krem mascarpone na czekoladowo-maślanym spodzie z konfiturą mango marakuja 486 kcal - **13,00 ZŁ** NEW
- Deser Kokosowa Princessa 766 kcal - **13,00 ZŁ**

ZUPY

- Barszczyk czerwony z uszkami z grzybami 249 kcal - **14,00 ZŁ** ✓
- Zupa koperkowa z jajkiem 263 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Zupa krem z batatów z chorizo 368 kcal - **16,00 ZŁ**

ROLLS

- Spring rolls (łosoś/krewetka/warzywa) + sos orzechowy 451 kcal - **19,00 ZŁ**
- Rollsy z krewetką w tempurze i sosem sweet chilli 571 kcal - **20,00 ZŁ**

BURGER

- Czarny burger z wołowiną, cheddarem, krążkami cebulowymi i piklami 627 kcal - **25,00 ZŁ**
- Buteczki Bao Bao z pieczonym łososiem, warzywami po koreańsku i dipem chili majoj 847 kcal - **27,00 ZŁ**