

PONIEDZIAŁEK 30.03

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 627 kcal -**16,00 ZŁ**
- Bajgiel Cezar 625 kcal -**16,00 ZŁ**
- Paluch z kurczakiem, jalapeno, kukurydzą, sałatą i sosem czosnkowym 727 kcal -**14,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z rukolą, camembert i konfiturą z żurawiny 472 kcal -**13,50 ZŁ** NEW
- Bułka ziarnista z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 376 kcal -**11,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z szarpącym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 440 kcal -**14,00 ZŁ**
- Bajgiel z ziarnami z jajkiem sadzonym, bekonem i cebulką prażoną 666 kcal -**14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami z sałatą, serem żółtym i ogórkiem kiszonym 502 kcal -**12,00 ZŁ** ✓
- Paluch z ziarnami z pastą jajeczną 399 kcal -**12,00 ZŁ** ✓
- Bułeczka z pastą z tuńczyka i papryką 425 kcal - **13,00 ZŁ**
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal -**15,00 ZŁ**

ŚNIADANIA

- Owsianka a'la szarlotka 410 kcal -**11,00 ZŁ** ✓
- Śniadanie angielskie w wersji fit z tostem graham 382 kcal -**16,00 ZŁ**

OBIADY

- Kotlet po szwajcarsku z puree z koperkiem i surówką z białej kapusty 720 kcal - **24,00 ZŁ**
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym z kluskami i buraczkami 487 kcal -**22,00 ZŁ**
- Schabowy z ziemniaczkami pieczonymi i kapustą zasmażaną 517 kcal -**22,00 ZŁ**
- Indyjski butter chicken podany z ryżem 611 kcal -**22,00 ZŁ**
- Keto polędwiczki w sosie porowym + pieczone warzywa 370 kcal -**24,00 ZŁ** KETO
- Cukinia faszerowana kaszą kuskus i fetą + dip 770 kcal -**24,00 ZŁ** ✓
- Penne ze szpinakiem i ricottą 963 kcal -**20,00 ZŁ** ✓
- Tagliatelle z krewetkami w sosie pomidorowym z mascarpone 672 kcal -**25,00 ZŁ**
- Pierogi z mięsem z okrasą z cebulki 1008 kcal -**17,50 ZŁ**
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal -**17,50 ZŁ** ✓
- Pierogi gyoza z kaczką i warzywami + sos sojowy 379 kcal -**20,00 ZŁ**
- Naleśniki z dżemem truskawkowym + sos waniliowy 554 kcal -**22,00 ZŁ** NEW
- Naleśniki z nadzieniem warzywnym (papryka, brokuł, cukinia) zapiekane pod beszamelem 637 kcal -**22,00 ZŁ** ✓

SALAATKI

- Sałatka z fetą, pomidorkami i kukurydzą + vinegret 619 kcal -**22,00 ZŁ** ✓
- Sałatka z buraczkami, dynią i polędwiczką wieprzową+dressing 623 kcal -**25,00 ZŁ**
- Micha z ziemniakiem, ogórkiem kiszonym, kurczakiem, papryką + dip czosnkowy 409 kcal -**23,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Schabowy z ziemniaczkami pieczonymi i kapustą zasmażaną
+ Zupa **29,00 ZŁ**

 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

NAPOJE

- Shake proteinowy o smaku ciastka 257 kcal -**11,00 ZŁ**
- Smoothie mango, ananas, pomarańcza, truskawka 175 kcal -**13,00 ZŁ**
- Malinowe lassi 224 kcal -**14,00 ZŁ**

DESERY

- Bananowiec z polewą czekoladową 275 kcal -**12,00 ZŁ**
- Deser tiramisu 555 kcal -**12,00 ZŁ**
- Deser krówkowy z dodatkiem frużeliny z jagód 532 kcal -**12,00 ZŁ**

ZUPY

- Krem porowy 278 kcal -**11,00 ZŁ** ✓
- Pikantna zupa tajska podana z kurczakiem i makaronem ryżowym 529 kcal -**18,00 ZŁ**

ROLLS

- Spring rolls [krewetka/kurczak] + sos hoisin 517 kcal -**19,00 ZŁ**

BURGER

- Cheeseburger z wołowiną, cheddarem, ogórkiem konserwowym, pomidorem i sosem tysiąca wysp 575 kcal -**23,00 ZŁ**

WTOREK 31.03

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 627 kcal -**16,00 ZŁ**
- Bajgiel Cezar 625 kcal -**16,00 ZŁ**
- Paluch z kurczakiem, jalapeno, kukurydzą, sałatą i sosem czosnkowym 727 kcal -**14,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z rukolą, camembert i konfiturą z żurawiny 472 kcal -**13,50 ZŁ** NEW
- Bułka ziarnista z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 376 kcal -**11,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z szarpalnym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 440 kcal -**14,00 ZŁ**
- Bajgiel z ziarnami z jajkiem sadzonym, bekonem i cebulką prażoną 666 kcal -**14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami z sałatą, serem żółtym i ogórkiem kiszonym 502 kcal -**12,00 ZŁ** ✓
- Paluch z ziarnami z pastą jajeczną 399 kcal -**12,00 ZŁ** ✓
- Bułeczka z pastą z tuńczyka i papryką 425 kcal - **13,00 ZŁ**
- Wrap Caprese 505 kcal - **15,00 ZŁ** ✓

ŚNIADANIA

- Waniliowa kaszka manna z jabłkami prażonymi i orzechami 419 kcal -**12,00 ZŁ** ✓
- Jogurt z musem truskawkowym+ granola 386 kcal -**11,00 ZŁ** ✓

OBIADY

- Polędwiczki wieprzowe w sosie kurkowym z kopytkami i buraczkami 877 kcal -**24,00 ZŁ**
- Indyk tikka masala po indyjsku podany z ryżem i brokułem 468 kcal -**22,00 ZŁ**
- Pyzy z mięsem + kiszona kapusta 684 kcal -**22,00 ZŁ**
- Mielone z puree ziemniaczanym i buraczkami 616 kcal -**22,00 ZŁ**
- Kotlet z kurczaka po hawajsku + ryż+ bukiet warzyw 582 kcal -**23,00 ZŁ** NEW
- Kurczak w sosie tymiankowym + puree z kalafiora + fasolka szparagowa 700 kcal -**24,00 ZŁ** KETO
- Wege kotleciki z kalafiora z puree i buraczkami 353 kcal -**19,00 ZŁ** NEW
- Makaron w sosie śmietankowym z bobem, fetą i pistacjami 561 kcal -**20,00 ZŁ**
- Pierogi z mięsem z okrasą z cebulki 1008 kcal -**17,50 ZŁ**
- Pierogi z pieczarkami i serem gouda 833 kcal -**17,50 ZŁ** ✓
- Pierogi gyoza z kurczakiem i warzywami + sos sojowy 465 kcal -**18,00 ZŁ**
- Naleśniki z nadzieniem po bolońsku + dip pomidorowy 712 kcal -**22,00 ZŁ**
- Naleśniki z kremem mascarpone-kajmak i frużeliną wiśniową 1037 kcal -**19,00 ZŁ** ✓

SALAATKI

- Sałatka z mozzarellą, pomidorkami, oliwkami, suszonymi pomidorami + dressing pesto 552 kcal -**22,00 ZŁ** ✓
- Sałatka z kaszą, papryką, mango z dodatkiem krewetek pieczonych w czosnku i natce pietruszki 477 kcal -**25,00 ZŁ**
- Bowl z makaronem pełnoziarnistym, kurczakiem i warzywami + mix ziaren, dressing 828 kcal -**25,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Mielone z puree ziemniaczanym i buraczkami
+ Zupa **29,00 ZŁ**

 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

NAPOJE

- Proteinowy shake czekoladowo- pistacjowy 343 kcal -**13,00 ZŁ**
- Smoothie wiśniowo- pomarańczowe 290 kcal -**14,00 ZŁ**
- Smoothie truskawkowe z chia 290 kcal -**12,50 ZŁ**

DESERY

- Szarlotka pszenna z dodatkiem śliwki 270 kcal -**11,00 ZŁ**
- Jogurt porzeczkowy z otrębami owsianymi i czekoladą z posypką z herbatników i migdałów 368 kcal -**12,00 ZŁ**
- Deser kokosowo budyniowy z konfiturą na kruchym spodzie 420 kcal -**14,00 ZŁ**
- Deser malinowa chmurka 588 kcal -**12,00 ZŁ**

ZUPY

- Zupa buraczkowa z dodatkiem fasolki szparagowej i jajkiem 315 kcal -**12,00 ZŁ**
- Krem z dyni z prażonymi pestkami dyni i fetą 452 kcal -**12,00 ZŁ**

ROLLS

- Rollsy z sałatą, szynką i serem 845 kcal -**18,00 ZŁ**

BAO BAO

- Bułeczki bao bao z szarpalnym kurczakiem teriyaki, ogórkiem, orzeszkami ziemnymi i kolendrą (2szt) 680 kcal -**25,00 ZŁ**

ŚRODA 01.04

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 627 kcal -**16,00 ZŁ**
- Bajgiel Cezar 625 kcal -**16,00 ZŁ**
- Paluch z kurczakiem, jalapeno, kukurydzą, sałatą i sosem czosnkowym 727 kcal -**14,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z rukolą, camembert i konfiturą z żurawiny 472 kcal -**13,50 ZŁ** NEW
- Bułka ziarnista z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 376 kcal -**11,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z szarpaczem kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 440 kcal -**14,00 ZŁ**
- Bajgiel z ziarnami z jajkiem sadzonym, bekonem i cebulką prażoną 666 kcal -**14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami z sałatą, serem żółtym i ogórkiem kiszonym 502 kcal -**12,00 ZŁ** ✓
- Paluch z ziarnami z pastą jajeczną 399 kcal -**12,00 ZŁ** ✓
- Bułeczka z pastą z tuńczyka i papryką 425 kcal - **13,00 ZŁ**
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal -**15,00 ZŁ**
- Wrap Caprese 505 kcal - **15,00 ZŁ** ✓

ŚNIADANIA

- Jogurt+ frużelina z borówki amerykańskiej + crunchy 321 kcal -**12,00 ZŁ** ✓
- Owsianka chałwa bananowa 401 kcal -**12,00 ZŁ** ✓

OBIADY

- Chicken karahi po indyjsku z ryżem 515 kcal -**22,00 ZŁ**
- Kotleciki po pożarsku + puree + buraczki z chrzanem 592 kcal -**22,00 ZŁ**
- Schabowy po wiedeńsku z puree i mizerią 626 kcal -**23,00 ZŁ**
- Szaszłyk drobiowy z warzywami, ziemniaczki, sos tzatziki 553 kcal -**24,00 ZŁ**
- Keto placki z kalafiora z gulaszem 817 kcal -**25,00 ZŁ** **KETO**
- Kotleciki ziemniaczane w sosie kurkowym + kuskus perłowy+ sałatka 726 kcal -**21,00 ZŁ**
- Papryka faszerowana po włosku z dipem ziołowo- ogórkowym 563 kcal -**23,00 ZŁ** ✓
- Ravioli ze szpinakiem i ricottą w sosie parmezanowym 803 kcal -**23,00 ZŁ** ✓
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal -**17,50 ZŁ** ✓
- Pierogi z pieczarkami i serem gouda 833 kcal -**17,50 ZŁ** ✓
- Pierogi gyoza z wieprzowiną i warzywami + sos sojowy 509 kcal -**19,00 ZŁ**
- Naleśniki z porem, cukinią i serem żółtym 698 kcal -**22,00 ZŁ** ✓
- Naleśniki z prażonym jabłkiem i sosem toffi 615 kcal -**18,00 ZŁ** ✓

SALAATKI

- Sałatka z tortellini ze szpinakiem i ricottą, suszonymi pomidorami, parmezanem+ oliwa bazyliowa 592 kcal -**23,00 ZŁ** ✓
- Sałatka z pieczoną marchewką, ciecierzycą, serem capresi i pomarańczowym vinegrette 708 kcal -**22,00 ZŁ** ✓
- Bowl po tajsku z kurczakiem 477 kcal -**25,00 ZŁ** 🌶️🌶️

ZESTAW DNIA!

Kotleciki po pożarsku + puree + buraczki z chrzanem
+ Zupa **29,00 ZŁ**

🔍 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

- Shake proteinowy Słony Karmel na mleku bez laktozy 290 kcal -**12,00 ZŁ**
- Smoothie z wiśni, malin i jagód 275 kcal -**14,00 ZŁ**
- Koktajl mango lassi 306 kcal -**13,00 ZŁ**

DESERY

- Biszkopt z musem rabarbarowym i śmietaną 473 kcal -**13,00 ZŁ**
- Deser 3 bit 487 kcal -**12,00 ZŁ**
- Pistacjowe tiramisu 595 kcal -**13,00 ZŁ**
- Deser czekoladowy z kremem mascarpone 727 kcal -**14,00 ZŁ**

ZUPY

- Zupa krem z pomidorów z bazylią i mozzarellą 291 kcal -**12,00 ZŁ** ✓
- Zupa chrzanowa z jajkiem 295 kcal -**11,00 ZŁ** ✓

ROLLS

- Spring rolls z kurczakiem i blanszowaną kapustą z marchewką+ dip orzechowy 649 kcal -**19,00 ZŁ**
- Rolls z kurczakiem i warzywami + sos musztardowo-miodowy 612 kcal - **19,00 ZŁ**

BAO BAO

- Bułeczki Bao Bao z pieczonym łososiem, warzywami po koreańsku i dipem chili majo 848 kcal -**27,00 ZŁ** 🌶️🌶️
- Czarny burger z wołowiną, warzywami, krążkami cebulowymi i sosem bbq 662 kcal -**24,00 ZŁ**

PRZEKĄSKI

- Mini sajgonki z warzywami z dipem słodko- pikantnym 456 kcal -**12,00 ZŁ** 🌶️🌶️

CZWARTEK 02.04

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 627 kcal **-16,00 ZŁ**
- Bajgiel Cezar 625 kcal **-16,00 ZŁ**
- Paluch z kurczakiem, jalapeno, kukurydzą, sałatą i sosem czosnkowym 727 kcal **-14,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z rukolą, camembert i konfiturą z żurawiny 472 kcal **-13,50 ZŁ** NEW
- Bułka ziarnista z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 376 kcal **-11,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z szarpącym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 440 kcal **-14,00 ZŁ**
- Bajgiel z ziarnami z jajkiem sadzonym, bekonem i cebulką prażoną 666 kcal **-14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami z sałatą, serem żółtym i ogórkiem kiszonym 502 kcal **-12,00 ZŁ** NEW
- Paluch z ziarnami z pastą jajeczną 399 kcal **-12,00 ZŁ** NEW
- Bułeczka z pastą z tuńczyka i papryką 425 kcal **-13,00 ZŁ**
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal **-15,00 ZŁ**
- Wrap Caprese 505 kcal **-15,00 ZŁ** NEW

ŚNIADANIA

- Jogurt+ mus malinowy+ musli 319 kcal **-11,00 ZŁ** NEW
- Szakszuka podana z tostami 357 kcal **-15,00 ZŁ** NEW

OBIADY

- Kurczak korma z ryżem 842 kcal **-22,00 ZŁ**
- Devolay z serem i pieczarkami podany z puree z ziemniaków z koperkiem i mizerią 645 kcal **-23,00 ZŁ**
- Schab z pieczonymi ziemniakami z sosem pieczeniowym + buraczki 586 kcal **-22,00 ZŁ**
- Kartacze z mięsem z cebulką + kapusta kiszona z marchewką 525 kcal **-22,00 ZŁ**
- Kurczak w panko z sosem słodko pikantnym + ryż + surówka po chińsku 796 kcal **-24,00 ZŁ**
- Keto pieczony łosoś w sosie śmietanowo- szpinakowym z keto puree z dyni i colesławem 713 kcal **-26,00 ZŁ** KETO
- Dorsz w sosie koperkowym, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłka 490 kcal **-26,00 ZŁ**
- Kotleciki brokułowe z mozzarellą+puree+surówka 509 kcal **-20,00 ZŁ** NEW
- Spaghetti Bolognese z parmezanem w wersji wegetariańskiej 550 kcal **-22,00 ZŁ** NEW
- Pierogi z pieczarkami i serem gouda 833 kcal **-17,50 ZŁ** NEW
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal **-17,50 ZŁ** NEW
- Pieróżki gyoza kurczak/warzywa + sos sojowy+ imbir marynowany 421 kcal **-18,00 ZŁ**
- Naleśniki czekoladowe z dżemem truskawkowym 475 kcal **-16,00 ZŁ** NEW
- Naleśniki ze szpinakiem, fetą i kurczakiem+ dip czosnkowy 776 kcal **-22,00 ZŁ**

SALATKI

- Sałatka z krewetkami, jajkiem, warzywami i dressingiem pomarańczowym 497 kcal **-25,00 ZŁ**
- Sałatka z serem feta, pomidorem, papryką żółtą, oliwkami i dressingiem bazyliowym 587 kcal **-22,00 ZŁ** NEW
- Sałatka z kurczakiem, filetemi pomarańczy, słonecznikiem i dressingiem miodowo-musztardowym 427 kcal **-23,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Kartacze z mięsem z cebulką + kapusta kiszona z marchewką
+ Zupa **29,00 ZŁ**

zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

NAPOJE

- Shake proteinowy a'la tiramisu 234 kcal **-12,00 ZŁ**
- Smoothie tropikalne [ananas, mango, marakuja, pomarańcza, banan] 255 kcal **-13,00 ZŁ**
- Smoothie malinowo- truskawkowe z dodatkiem otrębów owsianych 313 kcal **-13,00 ZŁ**

DESERY

- Ciasto marchewkowe z kremową polewą 509 kcal **-10,00 ZŁ**
- Deser straciatella z kruchą posypką 426 kcal **-11,00 ZŁ**
- Deser malinowy z kremem kokosowym na kruchym spodzie 471 kcal **-12,00 ZŁ**
- Deser dubajska czekolada 725 kcal **-16,00 ZŁ**
- Czekoladowa tapioka z pomarańczą i wiórkami czekolady 282 kcal **-14,00 ZŁ**

ZUPY

- Zupa gulaszowa 164 kcal **-18,00 ZŁ**
- Grzybowa zupa krem z borowikami 210 kcal **-15,00 ZŁ** NEW

ROLLS

- Spring rolls (kurczak/ wołowina/ krewetka) + sos słodko-pikantny 319 kcal **-19,00 ZŁ** NEW
- Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem koperkowym 615 kcal **-21,00 ZŁ**

BAO BAO

- Bułeczki bao bao z krewetkami, warzywami po koreańsku, sosem chilli majo i kolendrą 811 kcal **-25,00 ZŁ** NEW
- Burger a'la cezar 582 kcal **-22,00 ZŁ**

PIĄTEK 03.04

BUŁKI&WRAPY

- Schab "burger" 627 kcal **-16,00 ZŁ**
- Bajgiel Cezar 625 kcal **-16,00 ZŁ**
- Paluch z kurczakiem, jalapeno, kukurydzą, sałatą i sosem czosnkowym 727 kcal **-14,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z rukolą, camembert i konfiturą z żurawiny 472 kcal **-13,50 ZŁ** NEW
- Bułka ziarnista z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 376 kcal **-11,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z szarpącym kurczakiem bbq, ogórkiem świeżym i sałatką z czerwonej kapusty 440 kcal **-14,00 ZŁ**
- Bajgiel z ziarnami z jajkiem sadzonym, bekonem i cebulką prażoną 666 kcal **-14,00 ZŁ**
- Bułka z ziarnami z sałatą, serem żółtym i ogórkiem kiszonym 502 kcal **-12,00 ZŁ** ✓
- Paluch z ziarnami z pastą jajeczną 399 kcal **-12,00 ZŁ** ✓
- Bułeczka z pastą z tuńczyka i papryką 425 kcal **-13,00 ZŁ**
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal **-15,00 ZŁ**
- Wrap Caprese 505 kcal **-15,00 ZŁ** ✓

ŚNIADANIA

- Jogurt+brzoszkwinia + crunchy czekoladowe 264 kcal **-11,00 ZŁ** ✓
- Kokosowa jaglanka z konfiturą mango marakuja 310 kcal **-12,00 ZŁ** ✓
- Tarta z kurkami, gorgonzolą i orzechami włoskimi 457 kcal **-12,00 ZŁ** ✓

OBIADY

- Mintaj w panierce z puree z koperkiem i duszoną kapustą 413 kcal **-24,00 ZŁ**
- Kotlet z kurczaka z ziemniakiem hasselback + sos ranczerski 656 kcal **-22,00 ZŁ**
- Wątróbka w cebulce + tłuczone ziemniaczki + surówka 665 kcal **-20,00 ZŁ**
- Kluski leniwe z bułką tartą i cynamonem + mus malinowy 698 kcal **-20,00 ZŁ** ✓
- Falafel w sosie szafranowym podany z kaszą kuskus i potrawką z bakłażana 623 kcal **-21,00 ZŁ** ✓
- Kotlet kowala z puree ziemniaczanym i mizerią 641 kcal **-23,00 ZŁ** **KETO**
- Makaron tricolore z łososiem w sosie cytrynowym z koperkiem 612 kcal **-24,00 ZŁ**
- Czarny makaron w sosie maślanym z krewetkami, pieczonymi pomidorkami koktajlowymi i natką pietruszki 775 kcal **-26,00 ZŁ**
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal **-17,50 ZŁ** ✓
- Pierogi z pieczarkami i serem gouda 844 kcal **-17,50 ZŁ** ✓
- Szpinakowe pierożki gyoza z warzywami + sos sojowy 365 kcal **-18,00 ZŁ** ✓
- Naleśniki z kapustą i grzybami 620 kcal **-21,00 ZŁ** ✓
- Naleśniki z twarożkiem i konfiturą truskawkową 686 kcal **-20,00 ZŁ** ✓

SALATKI

- Sałatka z warzywami, grillowanym halloumi i dressingiem czosnkowym 470 kcal **-23,00 ZŁ** ✓
- Sałatka z kurczakiem, makaronem, suszonymi pomidorami, prażonym słonecznikiem i dressingiem miodowo-musztardowym 539 kcal **-22,00 ZŁ**
- Poke bowl z łososiem teriyaki 721 kcal **-25,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Mintaj w panierce z puree z koperkiem i duszoną kapustą
+ Zupa **32,00 ZŁ**

 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

- Shake proteinowy Bounty 322 kcal **-12,00 ZŁ**
- Truskawkowe lassi 191 kcal **-13,00 ZŁ**
- Smoothie porzeczkowe z miodem i miętą 284 kcal **-13,00 ZŁ**

DESERY

- Fit brownie z wiśniami z polewą czekoladową 272 kcal **-11,00 ZŁ**
- Budyń piernikowo-czekoladowy z konfiturą z wiśni i posypką lion 399 kcal **-13,00 ZŁ**
- Krem mascarpone z pieczoną brzoskwinia i owsianą kruszonką 484 kcal **-12,00 ZŁ**
- Pudding ryżowy z mascarpone i musem jagodowym 386 kcal **-12,00 ZŁ**

ZUPY

- Zupa pomidorowa z makaronem 324 kcal **-11,00 ZŁ** ✓
- Pikantna zupa tom kha kai podana z kurczakiem i makaronem ryżowym 649 kcal **-18,00 ZŁ** 

ROLLS

- Rollsy z krewetką i sosem sweet chilli 570 kcal **-20,00 ZŁ** 

BAO BAO

- Burger z serem panierowanym, sosem tatarskim i ogórkiem 789 kcal **-23,00 ZŁ** ✓