

PONIEDZIAŁEK 09.03

BULKI&WRAPY

- Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**
- Bajgiel Cezar 625 kcal - **16,00 ZŁ** NEW
- Schab "burger" 650 kcal - **16,00 ZŁ**
- Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 615 kcal - **14,00 ZŁ** NEW
- Paluch z pastą jajeczną i kielkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Bułeczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 665 kcal - **14,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z kurczakiem, sosem bazyliowym i warzywami 570 kcal - **14,00 ZŁ** NEW
- Paluch klasyk- szynka, ser żółty, warzywa 490 kcal - **13,00 ZŁ**
- Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal - **12,00 ZŁ**
- Bajgiel z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 600 kcal - **13,00 ZŁ** ✓
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**
- Wrap ze stripsami, sałatą, ogórkiem i dipem mango jalapeno 473 kcal - **16,00 ZŁ** 🌶️🌶️

ŚNIADANIA

- Owsianka z konfiturą z jagody i ciasteczkami kakaowymi 333 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Szakszuka podana z pieczywem 370 kcal - **15,00 ZŁ** ✓
- Jogurt z musem truskawkowym+ crunchy 386 kcal - **11,00 ZŁ** ✓

OBIADY

- Kurczak teriyaki z ryżem i surówką z kapusty 577 kcal - **22,00 ZŁ**
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym z kopytkami i buraczkami na ciepło 442 kcal - **22,00 ZŁ** NEW
- Kartacze z mięsem z cebulką + kapusta kiszona z marchewką 503 kcal - **22,00 ZŁ**
- Keto wołowina w sosie pomidorowym z ryżem kalafiorowym 723 kcal - **25,00 ZŁ** KETO ✓ NEW
- Cordon blue z parowanymi ziemniaczkami + surówka 442 kcal - **24,00 ZŁ**
- Kotleciki ziemniaczane w sosie kurkowym + kuskus perłowy+ sałatka 726 kcal - **21,00 ZŁ** ✓
- Rigatoni w kremowym sosie pomidorowym z chorizo 774 kcal - **22,00 ZŁ**
- Spaghetti alla puttanesca (z tuńczykiem) 500 kcal - **21,00 ZŁ** NEW
- Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 1002 kcal - **17,50 ZŁ**
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Pierogi gyoza kurczak/warzywa + sos sojowy+ imbir marynowany 420 kcal - **18,00 ZŁ**
- Naleśniki bazyliowe nadziane szpinakiem i ricottą podane z dipem marinara 703 kcal - **22,00 ZŁ** ✓
- Naleśniki czekoladowe z serem białym i sosem malinowym 772 kcal - **16,00 ZŁ** ✓

SALATKI

- Salatka z fetą, pomidorkami i kukurydzą + vinegret 621 kcal - **22,00 ZŁ** ✓
- Salatka z kurczakiem, ananasem, porem, kukurydzą, goudą, słonecznikiem + dip czosnkowy 548 kcal - **22,00 ZŁ**
- Swojska micha z ziemniakiem, boczkiem i ogórkiem kiszonym 782 kcal - **21,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym z kopytkami i buraczkami na ciepło
+ Zupa **29,00 ZŁ**

 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.

NAPOJE

- Shake proteinowy Snickers 454 kcal - **11,00 ZŁ**
- Smoothie mango, ananas, pomarańcza, truskawka 174 kcal - **13,00 ZŁ**
- Malinowe lassi 225 kcal - **14,00 ZŁ**

DESERY

- Ciasto marchewkowe z kremową polewą 509 kcal - **10,00 ZŁ**
- Fit deser chia z musem mango 287 kcal - **10,00 ZŁ**
- Deser a' la oreo 567 kcal - **11,00 ZŁ**
- Mus czekoladowo- chałwowy z dodatkiem frużeliny wiśniowej 304 kcal - **12,00 ZŁ**

ZUPY

- Zupa krem z pomidorów z mozzarellą i nasionami słonecznika 360 kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Zupa krem z ogórków kiszonych z dodatkiem sera górskiego 324 kcal - **13,00 ZŁ** ✓

ROLLS

- Rollsy z sałatą, szynką i serem 844 kcal - **18,00 ZŁ**

BURGER

- Burger wołowy z grillowanym serkiem górskim, bekonem i konfiturą z żurawiny 685 kcal - **25,00 ZŁ**

WTOREK 10.03

BUŁKI&WRAPY

- Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**
- Bajgiel Cezar 625 kcal - **16,00 ZŁ** NEW
- Schab "burger" 650 kcal - **16,00 ZŁ**
- Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 615 kcal - **14,00 ZŁ** NEW
- Paluch z pastą jajeczną i kielkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Bułeczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 665 kcal - **14,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z kurczakiem, sosem bazyliowym i warzywami 570 kcal - **14,00 ZŁ** NEW
- Paluch klasyk- szynka, ser żółty, warzywa 490 kcal - **13,00 ZŁ**
- Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal - **12,00 ZŁ**
- Bajgiel z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 600 kcal - **13,00 ZŁ** ✓
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**
- Wrap ze stripsami, sałatą, ogórkiem i dipem mango jalapeno 473 kcal - **16,00 ZŁ** 🌶️🌶️

ŚNIADANIA

- Owsianka Bounty 650 kcal - **12,00 ZŁ** ✓ NEW
- Jogurt chia z musem mango+ granola 400kcal - **12,00 ZŁ** ✓
- Gofr + owoce + polewa toffee 460 kcal - **15,00 ZŁ** ✓
- Tortilla z pastą jajeczną+ warzywa 455 kcal - **16,00 ZŁ** NEW

OBIADY

- Kurczak podany na duszonych warzywach z sosem chimichurri i ryżem 550 kcal - **22,00 ZŁ**
- Rolada podana z kluskami śląskimi i modrą kapustą 641 kcal - **24,00 ZŁ**
- Devolay z serem z ziemniaczkami i buraczkami zasmażanymi 640 kcal - **22,00 ZŁ**
- Stripsy z kurczaka z ziemniaczkami i dipem koktajlowym 919 kcal - **23,00 ZŁ**
- Wege kotleciki z kalafiora z puree i surówką z marchewki i jabłka 378 kcal - **19,00 ZŁ** ✓
- Tagliatelle w sosie śmietanowo-ziołowym z dodatkiem prosciutto 727 kcal - **23,00 ZŁ** ✓ NEW
- Ravioli z kaczka na sosie śliwkowym 747 kcal - **24,00 ZŁ**
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Pierogi z pieczarkami i serem gouda 833 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Pierogi gyoza z wieprzowiną i warzywami + sos sojowy 509 kcal - **19,00 ZŁ**
- Naleśniki a'la banoffee 853 kcal - **19,00 ZŁ** ✓ NEW
- Naleśniki z nadzieniem ruskim + okrasa z boczku 746 kcal - **20,00 ZŁ**

SALAATKI

- Sałatka z prażoną ciecierzycą, bobem i marynowaną cebulką + vinegrette 670 kcal - **22,00 ZŁ** ✓
- Sałatka Cezar z kurczakiem 630 kcal - **23,00 ZŁ**
- Sałatka cztery sery z gruszką, orzechami włoskimi i dressingiem miodowym 750 kcal - **25,00 ZŁ** ✓

ZESTAW DNIA!

Devolay z serem z ziemniaczkami i buraczkami zasmażanymi
+ Zupa **29,00 ZŁ**

🔍 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

- Shake proteinowy rafaello z maliną 310 kcal - **12,00 ZŁ**
- Smoothie tropikalne [ananas, mango, marakuja, pomarańcza, banan] 255 kcal - **13,00 ZŁ**
- Koktajl wiśnia-porzeczką-banan 290 kcal - **13,00 ZŁ**

DESERY

- Serniczek jogurtowy z warstwą truskawkową na owsianym spodzie 235 kcal - **11,00 ZŁ**
- Migdałowy jogurt z makiem i musem z pomarańczy 516 kcal - **11,00 ZŁ**
- Pistacjowe tiramisu z konfiturą z malin 660 kcal - **13,00 ZŁ**
- Deser leśny mech 418 kcal - **12,00 ZŁ**

ZUPY

- Kremowa zupa z kukurydzy z chipsem z boczku 300 kcal - **13,00 ZŁ**
- Zupa chrzanowa z jajkiem 296 kcal - **11,00 ZŁ** ✓

ROLLS

- Spring rolls z kurczakiem i warzywami + dip słodko-pikantny 331 kcal - **19,00 ZŁ**
- Rollsy z krewetką w panko i sosem sweet chilli 571 kcal - **20,00 ZŁ**

BURGER

- Burger z wołowiną, warzywami, krążkami cebulowymi i sosem tysiąca wysp 730 kcal - **23,00 ZŁ**

ŚRODA 11.03

BULKI&WRAPY

Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**

Bajgiel Cezar 625 kcal - **16,00 ZŁ** NEW

Schab "burger" 650 kcal - **16,00 ZŁ**

Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 615 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Paluch z pastą jajeczną i kielkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓

Bułeczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 665 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Ciabatta z kurczakiem, sosem bazyliowym i warzywami 570 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Paluch klasyk- szynka, ser żółty, warzywa 490 kcal - **13,00 ZŁ**

Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal - **12,00 ZŁ**

Bajgiel z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 600 kcal - **13,00 ZŁ** ✓

Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**

Wrap ze stripsami, sałatą, ogórkiem

i dipem mango jalapeno 473 kcal - **16,00 ZŁ** 🌶️🌶️

ŚNIADANIA

Owsianka czekoladowa z dodatkiem mango 376 kcal - **12,00 ZŁ** ✓

Jogurt bez cukru+ fruželina mango marakuja + crunchy 368 kcal - **12,00 ZŁ** ✓

Pancakes z sosem czekoladowym i owocami 676 kcal - **16,00 ZŁ** ✓

Wytrawne muffinki jajeczne + warzywa + dip ziołowy 484 kcal - **15,00 ZŁ** ✓

OBIADY

Kotlety mielone z puree ziemniaczanym i marchewką z groszkiem 645 kcal - **22,00 ZŁ**

Schabowy z puree ziemniaczanym i marchewką baby 678 kcal - **22,00 ZŁ**

Kotlet z kurczaka w panierce serowej z ziemniakami w mundurkach

i colesławem 476 kcal - **22,00 ZŁ**

Curry z dorszem i pomidorami + ryż 530 kcal - **24,00 ZŁ** 🌶️🌶️

Keto placki z kalafiora z gulaszem 817 kcal - **25,00 ZŁ** KETO NEW

Wege klopsiki w wegetariańskim sosie pieczeniowym

z puree ziemniaczanym z dodatkiem groszku i colesławem 411 kcal - **22,00 ZŁ** ✓

Makaron w sosie śmietankowym z bobem, serem kozim i pistacjami 623 kcal - **21,00 ZŁ** ✓

Kurczak po koreańsku w sosie słodko-pikantnym z makaronem udon 806 kcal - **22,00 ZŁ** 🌶️🌶️

Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 1002 kcal - **17,50 ZŁ**

Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal - **17,50 ZŁ** ✓

Pierogi gyoza z kurczakiem i warzywami + sos sojowy 464 kcal - **18,00 ZŁ**

Naleśniki z pieczarkami i goudą 572 kcal - **22,00 ZŁ** ✓

Naleśniki straciatella 785 kcal - **20,00 ZŁ** ✓

SALATKI

Salatka z makaronem, selerem naciowym,

ciociorką i ananase + dip curry 649 kcal - **22,00 ZŁ** ✓

Salatka z buraczkami, dynią i polędwiczka wieprzową + dressing 624 kcal - **25,00 ZŁ**

Bowl z komosą ryżową, pieczonymi batatami, pomidorkami,

awokado i jajkiem+ dressing 786 kcal - **25,00 ZŁ** ✓

ZESTAW DNIA!

Kotlet z kurczaka w panierce serowej z ziemniakami w mundurkach i colesławem
+ Zupa **29,00 ZŁ**

🔍 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

Shake proteinowy Słony Karmel
na mleku bez laktozy 290 kcal - **12,00 ZŁ**

Smoothie truskawkowe z chia 288 kcal - **12,50 ZŁ**

Koktajl z suszonymi śliwkami, chia i cynamonem 426 kcal - **12,00 ZŁ**

DESERY

Serniczek pieczony 720 kcal - **12,00 ZŁ**

Deser malinowa chmurka 588 kcal - **12,00 ZŁ**

Panna cotta z kremem krówkowym, musem truskawkowym
i orzeszkami solonymi 474 kcal - **12,00 ZŁ**

Krem karmelowy na owsianym spodzie z konfiturą
z owoców leśnych 623 kcal - **13,00 ZŁ**

ZUPY

Zupa koperkowa z jajkiem 263 kcal - **12,00 ZŁ** ✓

Zupa pomidorowa z makaronem 324 kcal - **11,00 ZŁ** ✓

ROLLS

Spring rolls [kurczak/wołowina/warzywa]
+ dip orzechowy 439 kcal - **19,00 ZŁ**

Rolls z kurczakiem i warzywami
+ sos musztardowo-miodowy 612 kcal - **19,00 ZŁ**

BURGER/BAO BAO

Burger bbq [wołowina, cheddar, chips z boczku, pomidor, prażona
cebulka] 608 kcal - **23,00 ZŁ**

Bułeczki bao bao białe czarne z szarpanym kurczakiem teriyaki,
ogórkiem, orzeszkami ziemnymi i kolendrą 691 kcal - **26,00 ZŁ**



CZWARTEK 12.03

BUŁKI&WRAPY

- Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**
- Bajgiel Cezar 625 kcal - **16,00 ZŁ** NEW
- Schab "burger" 650 kcal - **16,00 ZŁ**
- Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 615 kcal - **14,00 ZŁ** NEW
- Paluch z pastą jajeczną i kielkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Bułeczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 665 kcal - **14,00 ZŁ** NEW
- Ciabatta z kurczakiem, sosem bazyliowym i warzywami 570 kcal - **14,00 ZŁ** NEW
- Paluch klasyk- szynka, ser żółty, warzywa 490 kcal - **13,00 ZŁ**
- Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal - **12,00 ZŁ**
- Bajgiel z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 600 kcal - **13,00 ZŁ** ✓
- Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**
- Wrap ze stripsami, sałatą, ogórkiem i dipem mango jalapeno 473 kcal - **16,00 ZŁ** 🌶️🌶️

ŚNIADANIA

- Ryżanka z prażonymi jabłkami 360 kcal - **11,00 ZŁ** ✓
- Ziołowe placuszki z cukinii z twarogiem i wędzonym łososiem 278 kcal - **16,00 ZŁ**
- Jogurt chia + mus truskawkowy+ musli 341 kcal - **11,00 ZŁ** ✓

OBIADY

- Pierś z kurczaka podana na ryżu + sałatka grecka 550 kcal - **22,00 ZŁ**
- Rumsztyk z cebulką, opiekane ziemniaczki, ogórek kiszony 720 kcal - **24,00 ZŁ** NEW
- Drobiowe sznycle z ziemniaczkami tłuczonymi i mizerią 552 kcal - **22,00 ZŁ**
- Tajskie curry z makaronem ryżowym i krewetkami 382 kcal - **24,00 ZŁ** 🌶️🌶️
- Orzechowe mielone z brukselką w dipie serowym 721 kcal - **23,00 ZŁ** **KETO** ✓
- Falafel w sosie szafranowym podany z kaszą kuskus i potrawką z bakłażana 622 kcal - **21,00 ZŁ** ✓
- Nadziewana roladka wieprzowa w sosie paprykowym+kopytka +surówka z selerem 725 kcal - **24,00 ZŁ** NEW
- Ravioli z borowikami 644 kcal - **24,00 ZŁ** ✓
- Zielone pierogi z kurczakiem z dipem czosnkowym 1002 kcal - **17,50 ZŁ**
- Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal - **17,50 ZŁ** ✓
- Pierogi gyoza z kaczka i warzywami + sos sojowy 380 kcal - **20,00 ZŁ**
- Różowe naleśniki podane z serem na słodko, brzoskwinia i sosem toffi 844 kcal - **19,00 ZŁ** ✓
- Naleśniki z kurczakiem, papryką i pieczarkami 725 kcal - **23,00 ZŁ**

SALAATKI

- Sałatka z kurczakiem, filetemi pomarańczy, słonecznikiem i dressingiem miodowo-musztardowym 430 kcal - **23,00 ZŁ**
- Sałatka z krewetkami, jajkiem, warzywami i dressingiem pomarańczowym 500 kcal - **25,00 ZŁ**
- Sałatka makaronowa z roszponką, pomidorkami, ogórkiem, kulkami mozzarelli i prażoną cebulką+dressing 783 kcal - **22,00 ZŁ** ✓

ZESTAW DNIA!

Pierś z kurczaka podana na ryżu + sałatka grecka
+ Zupa **29,00 ZŁ**

🔍 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

- Shake proteinowy Bounty 322 kcal - **12,00 ZŁ**
- Smoothie malinowo- truskawkowe z dodatkiem otrębów owsianych 313 kcal - **13,00 ZŁ**
- Witaminowe smoothie [pomarańcza, banan, szpinak, imbir, chia] 220 kcal - **13,00 ZŁ**

DESERY

- Krem mascarpone z mandarynką na owsianym spodzie 435 kcal - **13,00 ZŁ** NEW
- Chałwowy pudding bez laktozy na mleku kokosowym 460 kcal - **12,00 ZŁ**
- Deser dubajski czekolada 725 kcal - **16,00 ZŁ**
- Ciasto czekoladowe z bananem 388 kcal - **12,00 ZŁ**

ZUPY

- Zupa krem z buraczków z prażonymi migdałami 285 kcal - **12,00 ZŁ**
- Francuska zupa czosnkowa 356 kcal - **11,00 ZŁ** NEW

ROLLS

- Spring rolls z kurczakiem i blanszowaną kapustą z marchewką+ dip orzechowy 649 kcal - **19,00 ZŁ**
- Rollsy z wędzonym łososiem, szpinakiem i sosem koperkowym 614 kcal - **21,00 ZŁ**

PRZEKĄSKI

- Krewetki w panko +2 dipy (słodko pikantny/ koktajlowy/ majo czosnkowo-cytrynowy) 580 kcal - **25,00 ZŁ**

PIĄTEK 13.03

BUŁKI&WRAPY

Paluch z cheddarem, kurczakiem i sosem amerykańskim 548 kcal - **14,00 ZŁ**

Bajgiel Cezar 625 kcal - **16,00 ZŁ** NEW

Schab "burger" 650 kcal - **16,00 ZŁ**

Bajgiel po angielsku z jajkiem sadzonym i bekonem 615 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Paluch z pastą jajeczną i kielkami 390 kcal - **11,00 ZŁ** ✓

Buleczka z kurczakiem, mozzarellą, jalapeno i karmelizowaną cebulką 665 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Ciabatta z kurczakiem, sosem bazyliowym i warzywami 570 kcal - **14,00 ZŁ** NEW

Paluch klasyk- szynka, ser żółty, warzywa 490 kcal - **13,00 ZŁ**

Bułka z pasztetem z dipem chrzanowym i ogórkiem kiszonym 462 kcal - **12,00 ZŁ**

Bajgiel z ziarnami po włosku z pesto, mozzarellą i pomidorem 600 kcal - **13,00 ZŁ** ✓

Longer ze stripsami w panierce i sosem BBQ 480 kcal - **15,00 ZŁ**

Wrap ze stripsami, sałatą, ogórkiem

i dipem mango jalapeno 473 kcal - **16,00 ZŁ** 🌶️🌶️

ŚNIADANIA

Owsianka oreo 440 kcal - **12,00 ZŁ** ✓

Jogurt wiśniowy+ crunchy czekoladowe 288 kcal - **11,00 ZŁ** ✓

Mini omeletki na słodko z konfiturą jagodową i brzoskwinia 465 kcal - **16,00 ZŁ** ✓

Zapiekane bułeczki z pieczarkami, serem i jajkiem 348 kcal - **14,00 ZŁ** ✓

OBIADY

Mintaj w panierce z ziemniaczkami i kiszoną kapustą 475 kcal - **24,00 ZŁ**

Polędwiczki wieprzowe w sosie kurkowym z puree ziemniaczanym i duszona czerwona kapusta 594 kcal - **24,00 ZŁ**

Kurczak bbq z pieczonymi ziemniaczkami i brokułem 616 kcal - **23,00 ZŁ**

Kurczak w panko z sosem słodko pikantnym + ryż

+ surówka po chińsku 796 kcal - **24,00 ZŁ**

Gnocchi w sosie serowym 861 kcal - **23,00 ZŁ** ✓ NEW

Smażony ser po czesku z pieczonymi ziemniaczkami

i konfiturą z żurawiny 658 kcal - **22,00 ZŁ** ✓

Makaron tricolore z łososiem w sosie musztardowo-miodowym 655 kcal - **25,00 ZŁ** NEW

Czarny makaron w sosie maślanym z krewetkami, pieczonymi pomidorkami koktajlowymi

i natką pietruszki 775 kcal - **26,00 ZŁ**

Pierogi ze szpinakiem, serem feta i mozzarellą podane z sosem czosnkowym 1080 kcal - **17,50 ZŁ** ✓

Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 840 kcal - **17,50 ZŁ** ✓

Szpinakowe pierożki gyoza z warzywami + sos sojowy 365 kcal - **18,00 ZŁ** ✓

Naleśniki z nadzieniem warzywnym zapiekane pod beszamelem 637 kcal - **22,00 ZŁ** ✓

Naleśniki z kremem mascarpone-kajmak i frużeliną wiśniową 1037 kcal - **19,00 ZŁ** ✓

SALATKI

Salatka z wędzonym pstrągiem, jajkiem, pomidorkami, kukurydzą z dressingiem

czosnkowo-musztardowym 308 kcal - **25,00 ZŁ**

Salatka z mozzarellą, pomidorkami, oliwkami, suszonymi

tomatami +dressing pesto 552 kcal - **22,00 ZŁ** ✓

Salatka gyros 434 kcal - **23,00 ZŁ**

ZESTAW DNIA!

Mintaj w panierce z ziemniaczkami i kiszoną kapustą
+ Zupa **29,00 ZŁ**

🔍 zdrowycatering.pl

Korzystamy ze świeżych składników, których dostępność może się zmieniać.
Z tego powodu, menu może ulec zmianie.



NAPOJE

Shake proteinowy a'la tiramisu 234 kcal - **12,00 ZŁ**

Koktajl truskawkowy z dodatkiem banana 432 kcal - **12,00 ZŁ**

Koktajl mango lassi 306 kcal - **13,00 ZŁ**

DESERY

Deser czekoladowy z kremem mascarpone 727 kcal - **14,00 ZŁ**

Deser Kokosowa Princessa 766 kcal - **13,00 ZŁ**

Kakaowy pudding chia bez laktozy
z konfiturą jagodową 396 kcal - **11,00 ZŁ**

Makowiec japoński 280 kcal - **11,00 ZŁ** NEW

ZUPY

Krem z dyni z prażonymi pestkami dyni i fetą 450 kcal - **12,00 ZŁ** ✓

Barszcz ukraiński z jajkiem 245 kcal - **13,00 ZŁ**

ROLLS

Spring rolls (łosoś/krewetka/warzywa) + dip chili
mango 282 kcal - **19,00 ZŁ** 🌶️🌶️

Rollsy z kurczakiem i warzywami + sos musztardowo-
miodowy 612 kcal - **19,00 ZŁ**

BURGER

Czarny burger z wołowiną, cheddarem, krążkami
cebulowymi i piklami 657 kcal - **25,00 ZŁ**

